

FINCA-URLAUB MIT YOGA UND WELLNESS

YOGA ODER PILATES · 60 MIN

€uro 65 mit 1-2 Personen

€uro 90 mit 3-5 Personen

€uro 120 +5 Personen

MASSAGE

From €uro 65 / 60 Min.





“ 3 GLORY DAYS ”

3 Tage mit Yoga oder Pilates

3 x 60 Min ▪ Euro 150

Extra Personen ▪ Euro 60 pro Person



“ SOLO-YOGA ”

6 Tage ▪ Sonntag-Freitag

60 Minuten Yoga

... im Haus, Garten, an Kraftorten oder am Strand

Zusätzliche am Sonntag : 3 Stunden Ayurveda-Einführung
inklusive Konstitutionsbestimmung

Ab 8 Personen : 90 Euro pro Person/Woche

Ab 12 Personen : 70 Euro pro Person/Woche



“ YOGA-TOTAL ”

Ankommen, Entspannen, Kennenlernen und ab 18:00 Uhr
Begrüßungs-Fruchtcocktail genießen...

19:00 Uhr Ayurvedisches 3-Gänge-Menü

Inklusive alkoholfreiem Cocktail wie z.B. Ingwer/Limette
mit frischen Früchten

6 Tage ▪ Sonntag-Freitag :

Der Tag beginnt mit heißem Wasser, Ingwertee, Obst,
Walnüssen oder süß-aromatischen,
mallorquinischen Mandeln

60 Minuten Yoga

...im Haus, Garten, an Kraftorten oder am Strand

Danach yogisch-ayurvedisches Frühstück mit
Mallorquinischen Spezialitäten
Zeit für Sonne, Strand und Meer, zum Wandern, Meditation,
für Massagen, La Dolce Vita ...
3 Tage ▪ 16:00 Uhr ▪ Sonntag-Dienstag-Donnerstag
60 Minuten Yoga
Ab 8 Personen : 150 Euro pro Person/Woche
Ab 12 Personen : 120 Euro pro Person/Woche
Extra: Nach zeitlicher Absprache: Konstitutionsbestimmung
und Einführung in das Ayurveda