

FINCA-URLAUB MIT YOGA UND WELLNESS

YOGA · PILATES · EINZELUNTERRICHT

60 Min · Euro 50 · Extra Personen Euro 20 pro Person

90 Min · Euro 65 · Extra Personen Euro 25 pro Person



“ 3 GLORY DAYS ”

3 Tage mit Yoga oder Pilates

3 x 90 Min · Euro 150

Extra Personen · Euro 60 pro Person



“ SOLO-YOGA ”

6 Tage ▪ Sonntag-Freitag

90 Minuten Yoga

... im Haus, Garten, an Kraftorten oder am Strand

Zusätzliche am Sonntag : 3 Stunden Ayurveda-Einführung
inklusive Konstitutionsbestimmung

Ab 8 Personen : 70 Euro pro Person/Woche

Ab 12 Personen : 55 Euro pro Person/Woche



“ YOGA-TOTAL ”

Ankommen, Entspannen, Kennenlernen und ab 18:00 Uhr
Begrüßungs-Fruchtcocktail genießen...

19:00 Uhr Ayurvedisches 3-Gänge-Menü

Inklusive alkoholfreiem Cocktail wie zB Ingwer/Limette mit
frischen Früchten

6 Tage ▪ Sonntag-Freitag :

Der Tag beginnt mit heißem Wasser, Ingwertee, Obst,
Walnüssen oder süß-aromatischen,
mallorquinischen Mandeln

90 Minuten Yoga

...im Haus, Garten, an Kraftorten oder am Strand

Danach yogisch-ayurvedisches Frühstück mit
Mallorquinischen Spezialitäten

Zeit für Sonne, Strand und Meer, zum Wandern, Meditation,
für Massagen, La Dolce Vita ...

3 Tage ▪ 16:00 Uhr ▪ Sonntag-Dienstag-Donnerstag

90 Minuten Kundalini-Yoga

Ab 8 Personen : 130 Euro pro Person/Woche

Ab 12 Personen : 110 Euro pro Person/Woche

Extra: Nach zeitlicher Absprache: Konstitutionsbestimmung
und Einführung in das Ayurveda