



Massage & Wellness

in Ihre Finca

Inspiziert von Ayurveda, Indien,
einer tausend Jahre alten Wissenschaft des Lebens und
der Langlebigkeit aus Indien

und andere Welttraditionen um Ihnen natürliche und
umweltfreundliche
Heilung für Körper und Geist zu bieten

- **ABHYANGA**

60 min - 70 euro

Eine Indische traditionelle Massage und eine komplette Behandlung mit Öl, die Körper und Geist beruhigt. Er gleicht die Doshas aus: Vata, Pitta, Kapha. Diese Massage stimuliert die Haut, die Muskeln, den Kreislauf und das Lymphsystem. Es beruhigt auch das Nervensystem. Es erhöht die Energie, Vitalität, Stärke, Flexibilität und körperliche Stärke des Körpers.

- **MARMABHYANGA**

70 min - 80 euro

Komplette Massage und Stimulation der Marma Punkte, die vitalen Zentren des Körpers.

Es gleicht das Nervensystem aus, stärkt das Immunsystem, entgiftet den Körper und sorgt für tiefe Entspannung.

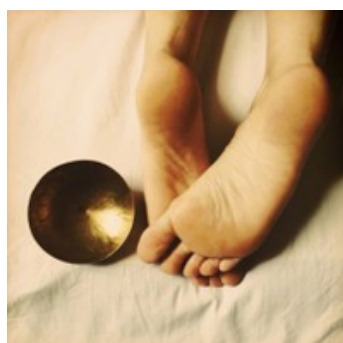
- **KANSU**

50 min - 50 euro

Fußmassage mit einer Schüssel aus einer Kombination von fünf Metallen und Ghee ; Butterschmalz.

Diese Behandlung gleicht das Feuelement aus. Es bringt tiefe Entspannung und reguliert den Schlaf.

Es reduziert Stress und erneuert Ihre Energie.



- **ABHYANGA**

60 min - 70 euro

Diese Tonic-Massage aus Indien kombiniert in drei Phasen die Vorteile der Massage des Kopfes, des Rückens und der Füße: Kansu
Ausgezeichnet für die Beruhigung des Nervensystems und die Lösung großer Spannungen.

- **BALINESE**

60 min - 70 euro

Die balinesische Massage kombiniert Techniken, die Körper und Geist harmonisieren. Die balinesische Massage hat ihren Ursprung in einer Kombination verschiedener asiatischer Techniken. Es verbindet ayurvedische Medizin aus Indien und chinesische Medizin.

- **LOMI-LOMI**

80 min - 90 euro

Diese Hawaii-Massage mit Monoi Öl ist komplett und umhüllend. Gleichzeitig sanft, belebend, es ist auch tief und druckempfindliche. Die Besonderheit dieser Massage ist, dass sie weitgehend mit den Vorderarmen sowie mit kleinen Holzstöcken praktiziert wird. Es entspannt, belebt, reinigt den Körper und den Geist.



SPEZIFISCH MASSAGE

- **SPORT**

60 min - 70 euro

Sportmassage kann die speziellen Bedürfnisse des Sportlers oder einer aktiven Person erfüllen. Es trägt effektiv zur Erhaltung des Muskeltonus, zur Vorbereitung auf körperliche Aktivitäten aller Art und zur Erholung nach dem Training bei.

- **ANTI-SCHMERZ**

60 min - 70 euro

Diese Massage ist für Menschen geeignet, die an Rücken, Nacken und Schultern leiden.

Sitzende Menschen, die schlechte Körperhaltungen annehmen, diejenigen, die ihren Rücken durch eine körperliche Arbeit fordern, werden von dieser Massage begeistert sein, die Kontrakturen und Schmerzen erheblich reduzieren wird.



COSMO LIFTING

Japan

BEAUTY CARE

- **AÉRALIFT GESICHTSMASSAGE**

60 min - 70 euro



Die Aeralift-Massage (kreativ Lone Sorensen) ist eine Kombination aus Techniken der japanischen Akupressur-Stimulationsmedizin und Anden-Ureinwohnern.

Dank dieser Kombination ermöglicht die Massage eine sofortige Verbesserung der Gesichtszüge und eine stressregulierende Wirkung sowie eine sofortige Entspannung auf der inneren und äußeren Ebene des Körpers.

MINI KUR

Eine personalisierte Mini-Kur ist während Ihres Aufenthalts möglich.

IHRE THERAPEUTIN

Isabelle Mangen

Ayurveda-Massage-Therapeutin an der "Tapovan Open University" in der Normandie, Frankreich und in Gujarat, Indien unter der Leitung von Kiran Vyas. (tapovan.com) anerkanntes Diplom auf europäischer Ebene. Das Diplom wurde auch von der Universität Jamnagar in Gujarat, Indien und dem Ayurveda College of London anerkannt.

Massage "Tridoscha" an der "Tapovan Open University" durchgeführt von Sibi Elappunkal Regisseur von "Pranamaya Ayurveda Chikilsalayam center" pranamaya.in

Spezialisierung der Ayurvedische Massagetechniken in Kerala, Indien von Lisabiandriya Lisa.

Massagetraining "Marmabhyanga" und "Balinese" im Prana Zentrum in Belgien.

Massagetraining "Sport", "Schmerzlinderung", "Lomi-Lomi" und "Aerialift" an der Wellnesschule in Belgien.